

LE SUIVI THANA

1. LE PROGRAMME

- Définir clairement l'intention, la direction à suivre et s'engager en conscience sur le chemin de transformation.
- Dérouler et mettre à plat les informations associées à l'intention posée, en recueillir l'essentiel.
- Visualiser et intégrer le chemin qui s'ouvre, accepter le rythme qui se révèle à soi.
- Se mettre face à la réalité et prendre le recul nécessaire pour avoir une vue globale de la situation.
- Comprendre ses fonctionnements avec les autres et avec soi-même, transposer à la situation définie.
- Reconnaître une évolution saine, comprendre les mécanismes engagés.
- Reconnaître ses besoins et savoir les nourrir.
- Sortir des pièges de l'interprétation.
- Valider le chemin parcouru, faire le point sur l'intention initiale.

2. LES MODALITÉS

Engagement pour les 9 rendez-vous

Durée des ateliers : 3 heures

Tarif : 580 euros (facilité de paiement) pour 27 heures d'accompagnement.

Groupe de 6 participants.

En présentiel, à Sanary-sur-mer (83) / En distanciel, via Zoom.

Réflexion, théorie et pratique.

