LE WEEK-END THANA

Trois jours d'immersion, un vrai rendez-vous que l'on se donne. Une parenthèse pour se rencontrer autrement, loin du bruit et des masques du quotidien.
Loin de s'enfermer dans une thématique figée, ce temps suspendu offre un espace précieux pour poser un regard doux sur nos traversées. Les deuils de la vie y trouvent toute leur place, qu'il s'agisse d'un être cher à accompagner dans le souvenir, d'une rupture, d'un virage professionnel ou de ces renoncements invisibles qui marquent nos parcours.

Au sein du groupe, la parole circule sans jugement. Partager ses fragilités, ses envies, ses engagements avec des personnes qui marchent sur un chemin similaire apporte un véritable réconfort. La solitude s'efface pour laisser place à la chaleur d'un lien authentique, où chacun vit à son rythme au coeur du “seul ensemble”.

Ce séjour redéfinit le mouvement de l'existence. La reconnaissance de nos écroulements libère le terrain pour les renaissances à venir.

Prenez ce temps d'arrêt et redonnez le souffle et l'élan nécessaires pour continuer d'avancer, avec une clarté nouvelle et des ancrages solides.

LES MODALITÉS

3 jours : vendredi, samedi et dimanche
Hébergement sur place
Repas partagés

Tarif : 450 euros
Places limitées

Inscription sur versement d’un acompte